

## L'alimentació al segle XVIII



La dieta de les persones, allò que podien menjar depenia de la seva classe social, de la seva economia. Els pobres, per exemple, gairebé mai podien menjar carn.

Els aliments més importants eren els cereals, sobre tot el pa, l'arròs i els fideus.

La dieta bàsica de la gent de classe baixa eren verdures i llegums (sobre tot les mongetes), pa i vi.

La gent dels pobles menjava peix en conserva, llegums, verdures, sardines salades i peix sec.

El pa sovint es barrejava amb faves o favons.

A la ciutat, la dieta era més variada.